



GUTEN TAG
EDDA
HAGEBÖLLING
LOKALREDAKTION

Lernen, mit Demenz umzugehen

Am 12. Oktober 10. Hospiz- und Palliativtag in den Räumen der Mittelweser-Kliniken

Apfeltag

Apfeltag im Park der Gärten in Bad Zwischenahn. Für das muntere Grüppchen aus Heemsen allemal Grund genug, sich am arbeitsfreien „Tag der deutschen Einheit“ in aller Frühe auf den Weg zu machen. Natürlich mit dem Zug und ebenso im Vertrauen darauf, dass die Busse zu der etwas außerhalb liegenden Parkanlage auch am Feiertag fahren würden. Und es auch taten. Jeweils im Stundentakt konnte man das Zwischenahner Meer bequem, trocken und warm umrunden. Ohne zu zahlen. Es galt das Niedersachsenticket. Sehr genial.

DIE HARKE am Sonntag hat im Laufe des Jahres immer mal wieder Karten für die weitläufige Mustergartenanlage verlost, in der sich sogar die Gartenprofis immer mal wieder Anregungen holen. Zuletzt am vergangenen Sonntag. Und prompt kamen irgendwo zwischen Stauden und Ständen mit neuen und alten Apfelsorten „Glücksfee“ und Gewinnerinnen miteinander ins Gespräch. Wegen des Apfeltages hatten auch sie sich am Donnerstag von Nienburg aus spontan auf den Weg gemacht. Die Welt ist bekanntermaßen klein.

Dass es dem Grüppchen gelang, sowohl den Hin- als auch den Rückweg mit dem Zug ohne Zwischenfälle oder Verspätungen zu absolvieren, sei der Fairness halber auch noch erwähnt. Allerdings hatte man sich sicherheitshalber ohnehin für die Verbindung entschieden, bei der man nicht umsteigen musste und damit eigentlich auch nichts schiefgehen konnte ;-)

Stauden und alte Apfelsorten liegen auch Marion Schaper und Janna Kunz vom Diakonischen Werk des Kirchenkreises Nienburg am Herzen. Wie ebenfalls in der vergangenen Ausgabe berichtet, bitten sie um Spenden für den neuen Gemeinschaftsgarten. Alte Obstsorten sind für die beiden Frauen auch deswegen so wichtig, weil sie keine Allergien verursachen. Wieder etwas dazu gelernt.

Doch natürlich gibt es auch in dieser Ausgabe ein bisschen was zu lesen. Am Hämeesee in Anderten hat am Altstadtfestfreitag bei Traumwetter zum allerersten Mal eine Traumhochzeit. Direkt am Strand und mit Blick aufs Wasser (Seite 5). Zum Dahinschmelzen.

Auf dieser Seite finden Sie dagegen den Hinweis auf den Hospiz- und Palliativtag, zu dem am kommenden Sonnabend ins Nienburger Krankenhaus eingeladen wird. Dieses Mal mit dem Schwerpunkt Demenz. Ein Thema, das möglicherweise auch in Ihrem Alltag einen breiten Raum einnimmt. Die Organisatorinnen Ulrike Buchmann, Birgitt Kottner, Antje Hermerding und Ilona Romaus freuen sich alle Interessierten. Allerdings müssen sie sich bis Donnerstag anmelden.



Das Vorbereitungsteam mit Ulrike Buchmann, Birgitt Kottner, Antje Hermerding und Ilona Romaus.

FOTO: DASEIN-HOSPIZ NIENBURG

NIENBURG. Der Palliativstützpunkt Nienburg und Umgebung und die Hospizvereine Nienburg und Hoya laden am kommenden Sonnabend, 12. Oktober, von 10.30 bis 16 Uhr in die Konferenzräume der Helios Klinik Mittelweser zu ihrem gemeinsam veranstalteten 10. Hospiz- und Palliativtag ein. Die Schirmherrschaft übernimmt, wie auch schon in den letzten Jahren, Landrat Detlev Kohlmeier.

Thema in diesem Jahr ist die Begleitung bei Menschen mit Demenz. Denn auch wenn dieses Krankheitsbild immer mehr ins Bewusstsein unserer Gesellschaft gerückt ist, stoßen Betroffene und deren Angehörige häufig im Umgang damit an ihre Grenzen.

Eine demenzielle Erkrankung verändert nicht nur die kognitiven Fähigkeiten, wie zum Beispiel Erinnerungsvermögen und die Merkfähigkeit, sondern meist die ganze Persönlichkeit. Betroffen ist daher nie nur der Erkrankte, sondern auch das gesamte soziale Umfeld.

Zu diesem Thema konnten die Veranstalter in diesem Jahr Monika Glaßer gewinnen. Sie ist Heilpraktikerin für Psychotherapie, systemische Beraterin und Therapeutin, Beraterin für Demenzerkrankte und Angehörige, Demenzseelsorgerin, Notfallseelsorgerin und freie Mitarbeiterin der Beratungsstelle „Am Kirchröder Turm“ Hannover und der Alzheimergesellschaft Nienburg.

Im Vortrag am Vormittag wird die Referentin das Krankheitsbild, das seelische Erleben der Betroffenen und Strategien zum Umgang damit vorstellen. Nach dem Mittagsimbiss wird die Referentin über Kommunikation bei Demenz sprechen. Es gibt Möglichkeiten zum Austausch und für Fragen an die Referentin.

Interessierte sind vielmals zu der kostenfreien Veranstaltung eingeladen. Es wird um Anmeldung beim Palliativstützpunkt Nienburg unter Telefon (0 50 21) 650 05 00 oder per E-Mail an die Adresse info@palliativ-nienburg.de gebeten. Auf www.palliativ-nienburg.de und auf www.dasein-hospiz.de ist ebenfalls ein Flyer zur Veranstaltung

mit Anmeldeformular zu finden. Anmeldeschluss ist Donnerstag, 10. Oktober. Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt. DH

Weißstorch Thema bei Museums-Senioren

NIENBURG. Ende der 1980er Jahre gab es im Landkreis Nienburg nur noch sechs besetzte Storchennester. Die Population war auf einem Tiefpunkt angelangt. Es konnte prognostiziert werden, dass es im 21. Jahrhundert keine Störche mehr geben würde.

Völlig überraschend erholte sich dann der Bestand. 2019 sind 55 Brutpaare gezählt worden, die 117 Junge aufgezogen haben. Dr. Reinhard Löhmer wird in seinem Vortrag erklären, was hinter der Bestandszunahme steckt. Der Seniorentreff findet am Mitt-

woch, dem 9. Oktober, von 15 bis 17 Uhr im Quaet-Faslem-Haus, Leinstraße 4, statt. Alle Interessierten – gleich welchen Alters – sind herzlich eingeladen. Der Eintritt ist frei, es wird lediglich um eine Spende für Getränke und Kuchen gebeten. DH

Bürgermahl im Autohaus

Bürgerstiftung lädt zu Benefizveranstaltung mit Dr. Anne Fleck ein



Über Strategien zum Gesunderhalt berichtet Dr. Anne Fleck beim Bürgermahl im Autohaus Anders. FOTO: DR. FLECK

NIENBURG. Die Bürgerstiftung im Landkreis Nienburg veranstaltet das Bürgermahl 2019 in diesem Jahr am Samstag, 2. November, im Autohaus Anders. Gastrednerin ist die seit Jahren international anerkannte Expertin für innovative Präventiv- und Ernährungsmedizin. Dr. Anne Fleck – kurz Doc Fleck.

Mit ihren ganzheitlich orientierten, modernen Konzepten etablierte Dr. Fleck überzeugende Strategien zum Gesunderhalt. Nach ihrer Ausbildung in Deutschland, Frankreich und Italien verfolgt sie seit Jahren, als Fachärztin für Innere Medi-

zin und Rheumatologie mit Expertise in der Naturheilkunde, den Ansatz aus effektiver Kombination modernster Spitzenmedizin, Zuwendung und Naturheilverfahren. Doc Fleck wurde als Autorin zweimal mit der Goldmedaille auf der Frankfurter Buchmesse prämiert. Ihre Heilmethode ist über das TV einem breiten Publikum bekannt.

Wer am Bürgermahl teilnehmen möchte, kann sich gerne noch auf die Einladungsliste setzen lassen. Dazu einfach eine E-Mail mit Name und Anschrift an info@buergerstiftung-nienburg.de senden. DH

Torfabbau und Atomprotest

STEIMBKE. Am kommenden Sonntag, 13. Oktober, geht es mit den Naturfreunden Nienburg rund um Lichtenhorst. Vom Steimbker Freibad aus werden ab 13 Uhr mit dem Auto verschiedene Ausgangspunkte für Wanderungen angefahren, wo Heino Brinkmann Einblicke in Abforstungsgebiete und Flächen der Wiedervernässung ge-



währt. Ebenso werden auch Orte aufgesucht, die an den Widerstand im Jahre 1976 gegen das geplante Atom-mülllager erinnern.

Insgesamt werden etwa zwölf Kilometer gewandert. Gegen 18 Uhr ist die Rückfahrt eingeplant.

Zur Bildung von Fahrge-meinschaften ist ein Treff-punkt um 12.30 Uhr am Park-platz des Möbelhauses heka an der Celler Straße in Erichs-hagen-Wölpe vorgesehen.

Um Anmeldung wird bis Freitag, 11. Oktober, gebeten per E-Mail an manfred.schramme@web.de oder telefonisch unter 05021-12 45 3 für die Anreise ab Nienburg oder bei Heino Brinkmann unter heino.brinkmann@t-online.de, Telefon 05026-84 92, für die, die in Steimbke hinzustoßen. Gäste sind vielmals willkommen. DH



Herren-Gleitsichtbrille komplett: € 198,-
+ Fassung von PULLMANN® + Gleitsicht-Kunststoffgläser
+ Super-Entspiegelung + Hartschicht

Ästhetik pur

SEHEN & HÖREN.
Andreas Pröttsch
AUGENOPTIKER- UND HÖRAKUSTIKER-MEISTER
WILHELMSTRASSE 21
31582 NIENBURG · 0 50 21/21 31



| Aktuelle Tagesfahrten | | |
|-----------------------|---|---------|
| 16.10. | Elphi-Besichtigung & Bus- und Hafenumrundfahrt inkl. Terminalbesichtigung und Mittagessen | 72,50 € |
| 23.10. | Schloss Marienburg inkl. Mittagessen, Führung, Kaffeetrinken im Bauerncafé | 59,90 € |
| 06.11. | Hundertwasserbahnhof Uelzen inkl. Führung, Mittagessen im Forellenhof, Kaffeetrinken | 56,00 € |
| 09.11. | Eichsfelder Wurstmarkt inkl. Mittagessen und Kaffeetrinken | 52,50 € |

Ausführliches Programm und weitere Fahrten im Internet auf www.blockbusreisen.de oder fordern Sie unseren Prospekt an!

| Aktuelle Busreisen | | |
|--------------------|--|----------|
| 09.-10.11. | Saisonabschlussfahrt inkl. HP, Tanzabend, Führung vor Ort | 179,00 € |
| 05./06.-08.12. | Prag im Advent inkl. ÜF, Altstadttrundgang, Führung Prager Burg | 195,00 € |
| 30.12.19-02.01.20 | Stimmungsvoller Jahreswechsel im winterlichen Lahnthal inkl. HP, Silvesterveranstaltung mit Galabuffet, Musik & Tanz, Altstadtführung, Reiseleitung „Braunfels, Weilburg, Limburg“ | 549,00 € |

Sie haben Fragen? Gerne beraten wir Sie persönlich: 05027-349
Block Busreisen GmbH & Co. KG · Nienburger Str. 8 · 31632 Husum

KONTAKT

Redaktion
(0 50 21) 966-447
eha@hams-online.de